

Société Suisse Romande de Gestalt-Thérapie

Journées de formation
(équivalent à 16 heures de formation continue)

animées par Claudie Bertrand

sur le thème de

L'approche corporelle en Gestalt-thérapie :
distance, approche, toucher...

31 mai & 1er juin 2024



Le corps est le lieu du vécu de l'être et donc de l'être thérapeute face à son patient.
Dans ce corps, il sent, il est affecté, il vit, il pense, il imagine, il se souvient.
Quand une émotion apparaît, elle prend racine dans le corps, ainsi que la pensée.

Nous regarderons comment reprendre conscience de la racine du vécu dans l'incarnation,
dans le corps, ce lieu du vécu fait de sensations, de pensées, d'imaginaire...

Nous tenterons de développer cette conscience qui permet de faire lien entre le corps et la
pensée, les sensations et les représentations mentales.

Nous expérimenterons, au travers de la conscience de son propre vécu, de ce qui nous
pousse à nous approcher d'un patient, de comment nous sommes à l'écoute de notre
intention et de son consentement, de ce qui nous pousse à proposer une expérimentation,
à nous approcher et même à toucher le patient ?

Claudie Bertrand

*Gestalt-thérapeute, formatrice et superviseure de Gestalt-thérapeutes
Responsable de la Commission éthique du Collège Européen de Gestalt-thérapie*

La curiosité à comprendre les mécanismes humains m'anime depuis toujours! D'abord pédagogue, j'aimais chercher ce qui peut nourrir, éveiller la curiosité d'un enfant, pour le faire grandir. Sans élan vers la découverte, la vie ne prend pas racine.

J'ai quitté l'enseignement afin d'accompagner les adultes dans une découverte de leur propre créativité à travers la musique, la redécouverte d'une voix "juste", le développement de la conscience de soi à l'aide de techniques corporelles et énergétiques.

La **Gestalt** se fonde sur une représentation de l'humain et des valeurs qui m'animent. Devenir **Gestalt-thérapeute** m'a semblé être une suite naturelle de mon cheminement.

En 2002 j'ai participé à la création de l'**Institut GREFOR (Gestalt REcherche FORMation)** qui fait suite à l'Institut de Gestalt de Grenoble (l'IGG).

Former des Gestalt-thérapeutes était un pas de plus vers le développement d'une forme de conscience qui je l'espère peut nous aider à développer notre humanité.

Détails pratiques de la formation

- **Horaires** : de 9h à 17h (avec une pause de 1h30 pour le repas de midi)

- **Lieu** : EMS Pré de la Tour

Grande Salle du dernier étage (entrée en face à droite en sortant de la Migros)

Place Neuve 3

1009 Pully

Parking Migros Place Neuve (payant)

Gare CFF Pully gare

Bus TL n°4 et 25 arrêt Pully gare – n°9 arrêt Montiller

- **Repas** : à la charge des participants

Restaurant Delta www.restaurantledelta.ch au rez de la salle

Merci de noter lors de votre inscription si vous souhaitez que l'on vous réserve une place.

- **Frais d'inscription** :

Pour les membres de la SSRGT : **250.-**

Pour les **non-membres** : **350.-**

La somme est à verser **au plus tard pour le 15 mai** sur le compte de la SSRGT :

SSRGT, Rue de Cossonnay 190, 1020 Renens

IBAN : CH51 0900 0000 1485 1942 0

Postfinance SA, Mingerstrasse 20, 3030 Berne

Compte : 14-851942-0

Clearing : 0900

Swift : POFICHBEXXX

Attention :

Le nombre de participants à ce séminaire est limité. Les inscriptions seront validées en fonction de leur ordre d'arrivée et définitives une fois le versement effectué.

Merci de nous informer de votre participation par email **d'ici au 15 mai** auprès de :

contact@gestaltsuisseromande.ch

Nous nous réjouissons de vous voir les 31 mai et 1er juin !