

Société Suisse Romande de Gestalt-Thérapie

Journées de formation  
(équivalent à 16 heures de formation continue)

animées par Claudie Bertrand

sur le thème de  
L'approche corporelle dans le processus thérapeutique  
en Gestalt-thérapie

6-7 octobre 2023

Morges



On entend souvent : la Gestalt-thérapie est une thérapie qui donne de la place au corps...

Comment ?

Dans quelle attitude le thérapeute se place-t-il ?

A-t-il à donner une place au corps ? Le corps de qui ?

A-t-il à laisser venir la dimension corporelle dans le processus ?

Nous regarderons et expérimenterons les différents possibles, relevant de postures particulières qui chacune nous interpelle sur le pourquoi et le comment de nos interventions dans la relation thérapeutique.

**Claudie Bertrand**

*Gestalt-thérapeute, formatrice et superviseuse de Gestalt-thérapeutes*

La curiosité à comprendre les mécanismes humains m'anime depuis toujours!  
D'abord pédagogue, j'aimais chercher ce qui peut nourrir, éveiller la curiosité d'un enfant, pour le faire grandir. Sans élan vers la découverte, la vie ne prend pas racine. Comment nous les adultes, participons-nous à vitaliser l'élan de vie et la créativité des enfants?

J'ai quitté l'enseignement afin d'accompagner les adultes dans une découverte de leur propre créativité à travers la musique, la redécouverte d'une voix "juste", le développement de la conscience de soi à l'aide de techniques corporelles et énergétiques.

La **Gestalt** se fonde sur une représentation de l'humain et des valeurs qui m'animent. Devenir **Gestalt-thérapeute** m'a semblé être une suite naturelle de mon cheminement.

En 2002 j'ai participé à la création de l'**Institut GREFOR (Gestalt REcherche FORMation)** qui fait suite à l'Institut de Gestalt de Grenoble (l'IGG).

Former des **gestalt-thérapeutes** était un pas de plus vers le développement d'une forme de conscience qui je l'espère peut nous aider à développer notre humanité.

## Détails pratiques de la formation

- **Horaires** : de 9h à 17h (avec une pause de 1h30 pour le repas de midi)
- **Lieu** : Cube (Théâtre Beausobre) - **salle Nano**, Avenue de Vertou 2C, 1110 Morges
- **Repas** : à la charge des participants - nombreuses possibilités aux alentours
- **Frais d'inscription** :  
Pour les membres de la SSRGT : **250.-**  
Pour les **non-membres** : **350.-**

La somme est à verser **au plus tard pour le 18 septembre** sur le compte de la SSRGT :  
SSRGT, Rue de Cossonnay 190, 1020 Renens  
IBAN : CH51 0900 0000 1485 1942 0  
Postfinance SA, Mingerstrasse 20, 3030 Berne  
Compte : 14-851942-0  
Clearing : 0900  
Swift : POFICHBEXX

## **Attention :**

Le nombre de participants à ce séminaire est limité. Les inscriptions seront validées en fonction de leur ordre d'arrivée et définitives une fois le versement effectué.

Merci de nous informer de votre participation par email **d'ici au 18 septembre** auprès de :

**olivier.martin@vidymed.ch**

En espérant vous voir nombreuses et nombreux les 6 & 7 octobre !